

24.027 - Šalát paradajkový s paprikou a syrom

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Paradajky	kg	4	3,6	5	4,5	5	4,5	6,5	5,85		
Paprika čerstvá	kg	2	1,5	4	3	4	3	5,5	4,1		
Cibuľa	kg	0,7	0,6	1,2	1,02	1,2	1,02	2	1,7		
Olej olivový	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Ocot	l	0,15	0,15	0,2	0,2	0,2	0,2	0,25	0,25		
Syr tvrdý	kg	0,3	0,3	0,55	0,55	0,55	0,55	0,7	0,7		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,08	0,08		
Voda	l	1	1	1,3	1,3	1,3	1,3	1,5	1,5		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	60	100	100	130	
Hmotnosť spolu:	60	100	100	130	

Technologický postup:

Papriku a paradajky očistíme, umyjeme a pokrájame na rezance. Pridáme očistenú, na drobno nakrájanú cibuľu, premiešame a zalejeme nálevom z vody, cukru, octu a soli. Šalát zjemníme olejom. Pred podávaním jednotlivé porcie posypeme strúhaným syrom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]